



# FAKE NEWS

## Le baromètre



**FNUD**



Fonds des Nations Unies pour la démocratie

# RÉSEAUX SOCIAUX



### Les risques liés aux réseaux sociaux



# Une menace aux conséquences graves

PP. 12

### MECANISMES

**Les outils qui sont la cause de notre cyberattraction**

Pp. 2,3 & 4

### LES CHAMPIONS

**Les mêmes acteurs reviennent au podium**

P.14

### NUMERIQUE

**Un danger permanent pour les adolescents**

P.p 12,13 & 14

## Les dangers des réseaux sociaux et du web en général

Les notifications, les alertes, les messages courts, les scores de publication sollicitent notre attention de façon permanente et accélérée aux réseaux sociaux. Tout cela renforce notre attachement aux réseaux numériques et à notre portable au point de provoquer un stress et une baisse de la vigilance et de la réflexion. Ce constat de Dominique Boullier qui travaille sur ces questions depuis une quinzaine d'années conduit à une explication tangible et incontestable que ces plateformes sont conçues pour encourager notre « engagement », c'est-à-dire notre addiction à la propagation à haute fréquence de tout message qui sera à la fois nouveau et saillant (donc souvent choquant ou étrange). Il en va de leur intérêt économique. Cette cyberdépendance appelée aussi cyberaddiction serait un trouble psychologique entraînant un besoin irrésistible et obsessionnel d'utiliser Internet. Elle se caractérise par l'ensemble des problèmes liés à l'utilisation de l'outil informatique qui auront un effet négatif et destructeur sur l'utilisateur.

Cette amplification par les réseaux numériques se traduit par une mobilisation personnelle de tous les instants et un encombrement de l'espace public par la propagation accélérée d'informations souvent non désirées. De ce fait, les fake-news s'apparentent moins à un problème de véracité que de viralité incontrôlée. Et pour cause, cette propagation nous plonge allégrement vers la recherche de la e-réputation. Comme son nom l'indique, c'est tout simplement la réputation sur le web. Pour nous aguicher, les designs choisis par les plateformes visent à capter l'attention permanente de tous les utilisateurs et nous rendent incapable de traiter les enjeux de long terme de notre société. Il est alors inéluctable que la dépendance accrue à l'égard des services numériques est la conséquence de ce que les citoyens partagent souvent sans le savoir des informations et des données privées en échange de services gratuits.

Malheureusement ce que plusieurs utilisateurs des réseaux sociaux ignorent c'est que les données publiées laissent derrière elles une « empreinte numérique



**Philippe Nanga,**  
Coordinateur de l'ONG  
*Un Monde Avenir*

«


***Il faut dire plus simplement que l'utilisation naïve des réseaux sociaux peut engendrer des conséquences émotionnelles, financières mais aussi juridiques et mener, dans certains cas, à la divulgation ou propagation de vos données personnelles. Les enfants et adolescents courent déjà un risque sur les réseaux sociaux, mais les adultes, les pouvoir publics, les banques et même les grandes entreprises Web ne sont pas à l'abri des risques.***

»











» qui peut être analysée en temps réel ou a posteriori par des acteurs hostiles et illégitimes. A cet effet, il est bien de savoir que tout contenu posté sur les réseaux sociaux et par extension sur internet, existera pour toujours, même si nous supprimons notre post à partir de notre profil. Il est donc important, voire même essentiel, de faire très attention à ce que vous souhaitez partager sur les réseaux sociaux. La règle d'or dans ce cas est simple, il faut s'accorder une seconde et se poser la question suivante : « Est-ce que dans 10 ans j'aimerais voir ce message, cette photo, ou cette vidéo circuler sur internet et sur mon compte ? » Cette question peut nous paraître bizarre et lointaine mais pourtant, elle a un grand impact sur notre e-réputation voulue ou non. Il faut également avoir conscience que ce qui se trouve sur les réseaux sociaux ne reflète pas toujours la réalité. Nous n'avons pas accès à toutes les informations d'un contenu qui est posté sur internet.

Un tutoriel règle un problème, un sketch fait rire, un reportage informe... Cela semble logique, mais il faut toujours se demander pourquoi l'utilisateur va sur telle ou telle plateforme à l'instant T. Car sur les réseaux, nous suivons des « influenceurs », mais nous ne tenons pas compte que ces personnes partagent avant tout leurs centres d'intérêt... C'est la base de leur influence. La popularité des influenceurs (et des formations pour devenir influenceurs) illustre cette volonté pour les jeunes d'accéder à ce métier tant il peut faire rêver. Cependant, peu de personnes expliquent ce qu'il implique réellement au quotidien. Il faut dire plus simplement que l'utilisation naïve des réseaux sociaux peut engendrer des conséquences émotionnelles, financières mais aussi juridiques et mener, dans certains cas, à la divulgation ou propagation de vos données personnelles. Les enfants et adolescents courent déjà un risque sur les réseaux sociaux, mais les adultes, les pouvoir publics, les banques et même les grandes entreprises Web ne sont pas à l'abri des risques.






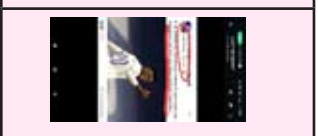



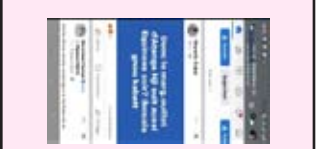
## TABLEAU DES INFORMATIONS SUR DISCOURS HAINEUX

DISCOURS HAINEUX et TRIBAUX (Mois Septembre 2022)				
DATE DE LA PUBLICATION	MESSAGE	AUTEUR	LIEUX	EVIDENCE
02/09/2022	Les Ekangs ne sont pas comme les nordistes, ils n'abandonnent leurs frères même en flagrant délit .....tant qu'on sera divisé au nord on aura jamais	Megoche Adoum	Whatsapp	
03/09/2022	Wandafoot ! Bulu skyscraper in ONGOLA ! Bulu men Dress like french men yes, abandon the bila for the occasion.....wich state	Patrice Nganang	Facebook	
04 /09/ 2022	Eto'o a réussi à faire venir à ses côtés des intégristes bamilekés qui bouffent à la Fecafoot chantent ses louanges et font la danse du ventre	Francis Mbeng, journal	Facebook	
13/09/2022	En titrant « Les Baham interdits de se réunir à Kyé-Ossi » est suffisamment péjoratif et aux relements de discours tribal. Qui peut conduire à une bataille éthique.	Delor Kamgaing DP du journal	Le Journal L'info à Chaud	
19/09/2022	Olivier bibou Nissak a été trompé pas les ethno fasciste Bamileke. De mémoire d'homme les Bassa'a sont un peuple naturellement lucide	Blanche Tchekbarara	Facebook	
DISCOURS HAINEUX et TRIBAUX (Mois Octobre 2022)				
07 / 10 / 2022	En image public « monstre » du concert du ministre de la production du chanvre indien et de l'aménagement des gigolos Valséro Le Peukpleu virtuel Taliban n'était peut être pas au courant Oupss. Il y'avait pas d'argent survivol à Blanchir en soutien aux bandits Ambazoniens	Vladimir Mandengue Poutine	Debat politique jeune	
08 / 10 / 2022	En effet les adeptes du concours Bulu se sont donnés RDV ce jour à Nkongsamba avec leur zizident zébu pour semble t'il une installation d'une unité locale de la tontine. Comme à l'accoutumée nos Survivoleurs ont .....	Vladimir Mandengue Poutine	Debat politique jeune	
08/10/2022	En dehors de quelques Bamileke égarés, quel homme normalement constitué peut suivre Kamto	Fomo Franck Martial	Vote utile	
10 / 10 / 2022	Samedi une bande de chèvre rassemblée à Nkongsamba qui avait applaudit au boycott a applaudi à la participation aux élections. Folie ou envoutm ?	Célestin Djammen	Facebook	










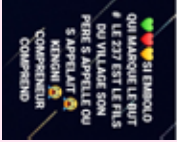


# MONITORING

13/10/ 2022	Madeleine Tchuenta est la mère des chauves-souris	Le journal l'Albatros	Presse papier	
15 / 10 / 2022	Blanche bailly il faut assumer la tyrannie des bulu comme nous autres hein. C'est chacun qui sent ça dans son corps. Pourquoi c'est en bulu que le policier qui enlève brutalement blanche bailly communique avec son collègue ?? le bulu est déjà la langue de service dans la police nationale du cameroun ?	Psodo (lumière de la Nation)	Débat politique jeune	
16 /10/2022	«le Bamileke KAMGA Nouvam alias Angers Ceth” animateur des anniversaires des quartiers a décidé de vendre sa mère au Famlah pour avoir du succès. la culture de l'intelligence, du dynamisme et de l'enrichissement à tout prix est célébré dans le BAMILAND »	Francis Mbeng Journal	Facebook	
18/10/2022	« la ligne 94 a+ bénéficié à l'ouest qu'au centre sud nord littoral et sud-ouest TALIBAN laissez Motaze et Amougou Belinga tranquille »	Serge Tamba	Facebook	
23/10/2022	Je suis estomaqué par l'inculture politique radicale des Ntaahlibans. Comment mon tonton Maurika peut-il fuir un debat avec Cabral au lieu de venir donner une lecon au « petit » Waaaaaah le tonton de Meon	Mathias Eric Owona Nguini	Facebook	
24/10/2022	«SAMUELETO'O doit se débarrasser de Mireille FOMEKONG et de ses intégristes bamilékes »	Francis Mbeng Journal	Facebook	
24/10/2022	il y'a des bailleurs que quand tu loue chez eux tes choses ne marchent pas. Surtout les bailleurs Dschang	Kerel Kongossa	Facebook	
24/10/2022	Seigneur quand tu partais en disant je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Les filles Etons avaient les écouteurs aux oreilles.	Inconnu	Facebook	
28/10/ 2022	Les Mbamois avec la chicheté	Kerel Kongossa	Facebook	
28/10/ 2022	puisque tous les hommes aiment les femmes fidèles. Qui va donc épouser les bulus, Ewondos, Bafang, Bassa	Kerel Kongossa	Facebook	

## DISCOURS HAINEUX et TRIBAUX (Mois Novembre 2022)

02/11/2022	« les adeptes de la secte baham disent que la décision du tribunal de commerce de Paris n'est pas susceptible de recours que c'est la force wanderfull »	Mbombog Mbog Nsang Njee	Facebook	
03/11/2022	Abé chez nous veut dire laid mauvais ne pouvant l'assumer il se fait appeler Valse-ro député du chanvre et de la drogue un arnaqueur sentimental. Voilà un désordonné mental.....	Serge TAMBA	Facebook	
03/11/2022	Le tribalisme est l'instrument du régime, les mauvais anges sont chassés du ciel bien plus Vision4-récompense les tribalistes alors je retrouve la paix du cœur en demandant pardon aux camerounais. J'ai retrouvé ma santé mentale et je respire l'air pur comme le vent de la liberté.	Kerel kongossa	Facebook	
03/11/2022	Ma chérie si tu as pour rivale une fille bamiléké sache que tu as toutes les chances de récupérer ton gars	Francis Mbeng	Facebook	
03/11/2022	Val zéro sans honneur, l'Homme des contre valeurs ! Tu n'as pas le monopole de la méchancet Tu mourras de ta belle mort. Monstre de méchancetés ! Et tes amis du MRC qui applaudissent n'auraient jamais accepté ce que Samuel a supporté de toi durant ces derniers 18mois. Hypocrite ! Tu es une sous merde ! Tu es un "Ami" extrêmement dangereux. Samuel Eto'o est Un être humain. Fait de chair ... il a juste rappelé une vérité ! Et tu pleures... s'il faisait faire trois vidéos par jours d'insultes, de vilénies et de calomnies, tu aurais fait venir la CPI Minalmi ! Pauvre minable et minus Abe.	Ahmadou Bello Moussa	Facebook ; whatSapp	
09 /11 /2022	Il va mettre au cameroun meme 8 zero avec les mangeurs de taro qui pèse comme Ngadeu	Joel Fotso	Facebook groupe Kerel Kongossa	
11 / 11/ 2022	Déclarer que la non sélection de Ngandeu Ngandjui pour la Coupe du Monde Qatar dans la liste des Lions Indomptables est un discours tribal à dénoncer	Romario Moffoo	Twitter et Whatsapp	
11 / 11/ 2022	Comme je sors la, moi et les betis c'est fini	Kerel kongossa	Facebook	
12/11/2022	Décompte fait, on a 14 Bassas dans les 26 lions. Song est sur les traces de Claude le-roy	Camille	Groupe Whatsapp	
14/11/2022	Donc le margouillat d'Atanga Nji suit aussi Equinoxe soir ? ibouala gnou kabatt	Murielle Zokal	Facebook	

# MONITORING

14/11/2022	Qatar 2022 le contingent du grand SUD	REC du journal en ligne ESSINGAN	Facebook	
15/11/2022	Le ministère de l'emploi et de la formation professionnelle un des ministères le plus corrompu du Cameroun depuis le 4 janvier 2019 avec l'arrivée de cet homme	Zourmba Pabamé	Facebook	
16/11/2022	« la télévision des frères du village » « dommage que les frères du village n'ait que le vampirisme »	Prince-willy Ndebi et Cedric Keutcha II	Facebook ; whatSapp	
16/11/2022	« Samuel Eto'o, Rigobert Song toute la bande de Bassa'a aigris et frustrés qui rodent dans le football seront désormais ciblés et nous allons leur administrer une riposte appropriée. Ça finira comme liyepimal » ....	Nde'e Manfou'oo	Facebook	
17/11/2022	Décrier le niveau de langage du Manager sélectionneur des Lions Indomptables, Rigobert Song et faire une comparaison ethnique est un discours tribal à combattre	Facebook	Mouvement 10 millions des Nordistes	
24/11/2022	Dit donc tais-toi !!! ferme-moi ta bouche puante qui te sert de wc	Makongo Charles	G r o u p e Whatsapp Débat politique jeune	
24/11/2022	grand tu violant mince !! tu dois être un taliban du Mrc Bas	David Roger MBI EYENGUE	G r o u p e Whatsapp débat politique jeune	
24 / 11 / 2022	« les gens qui supportent ntoufinga kamtchouang le pissuer de bahamu une metchoum nguetchoum nimade et nkrasseuz »	Germaine Ngoan Otoloa	Facebook	
25/11/2022	C'est toi qui es dans les pleurs tous les jours. Tu t'es fait sodomiser en prison et tu espères que ton sacrifice anal ne soit pas vain !! mais meme si les lions malheureusement perdent Camto ne sera jamais président ..... tu as 48 h pour mettre en exécution tes menaces	Makongo Charles	G r o u p e Whatsapp débat politique jeune	
25/11/2022	« si Embolo qui marque le but contre le 237 est le fils du village son père s'appelle ou s'appelait KENNGNI comprendre comprend »	Serge Tamba	Facebook	
27/11/2022	« la BAMILEKE NGUEGUO sandra pamela attrapé avec un stock de faux maillots au niveau de la douane »	Françis Mbeng Journal	Facebook	
27/11/2022	Quand tu regardes les filles de Douala, elles sont stylees et propre mais quand tu regardes celles de Yaoundé	Kerel kongossa	Facebook	

**EMPRISE**

# Les outils qui nous attachent aux réseaux sociaux

**Les bonnes pratiques ne suffiront pas tout seul à nous sortir de l'emprise des réseaux sociaux. Dominique Boullier en propose plusieurs dont, avant tout, le nécessaire contrôle du rythme de réplication (like, retweets, partages). Grâce à son approche multidisciplinaire, il renouvelle en profondeur notre conception de ces plateformes et offre des solutions innovantes pour les utiliser sans les subir.**

La magnifique enquête fournie par We are Social sur les données Internet dans le monde nous permet d'avoir les indicateurs clés d'Internet et des réseaux sociaux au Cameroun en 2022. Les dernières statistiques indiquent sur une population d'environ 27,57 millions d'habitants, le Cameroun a un taux de pénétration

de franchir la barre symbolique d'un peu plus de 10 millions d'internautes (soit 10,05 millions d'internautes camerounais pour être exact). Pour les réseaux sociaux, on est à 4,55 millions actifs sur les plateformes. Soit une progression en valeur relative de 5,8% en un an, et 250 000 de plus en valeur absolue. C'est une nette amélioration de l'usage des réseaux sociaux au Cameroun qui représente un taux de pénétration de 16,5%. Dans le genre, sur les 4,55 millions on a 58,4% d'hommes et 41,6% de femmes. Pour comprendre cette progression fulgurante, il faut qu'on s'imagine des autoroutes sans barrières de sécurité, sans limitation de vitesse, qui seraient empruntées par des voitures sans contrôle technique ni freins? Voilà à peu près ce que les plateformes ont créé, non pas pour des véhicules mais pour nos conversations et pour les messages publicitaires, pour ce qui connecte nos esprits. Une étude indique que la quasi-totalité des utilisateurs touche leurs téléphones



portables et particulièrement les smartphones au moins 500 fois en une journée.

### Comment les entreprises de ces plateformes nous absorbent-ils ?

En effet, on se plaint souvent du volume d'informations, l'infobésité, sans remarquer que ce sont nos réactions et nos partages qui l'alimentent. On s'inquiète du temps passé devant les écrans mais on ne mentionne pas que tout est fait, dans la conception des interfaces, pour nous garder connectés, pour enchaîner sur le prochain épisode de la série qui se dé-

clenche automatiquement ou pour nous faire réagir sans cesse aux nouvelles notifications qui s'affichent. On voudrait éviter les discours de haine ou les fake-news mais ce qui fait le buzz, c'est pourtant ce qui choque, ce qui surprend, aussi stupide ou horrible soit-il, c'est le score de nouveauté qui compte pour capturer notre attention. Ni volume, ni temps passé, ni qualité des contenus, ne sont la source du problème. L'astuce est tout trouvée, c'est celle du rythme des alertes permanentes qui nous rend attaché à ces réseaux sociaux. Et cette réactivité compte pour notre réputation, notre visibilité, notre addiction,

« **Les experts soutiennent mordicus qu'il faudra bien obliger les plateformes à installer ces ralentisseurs de réactions en inspectant leur code et leurs interfaces pour bien vérifier qu'elles n'abusent plus de notre attention, au point de créer une emprise mentale.** »

d'Internet de 36,5%, soit une augmentation de plus 2,5% en un an. Ce qui représente au pays

non seulement quand on est une personnalité publique, mais aussi un utilisateur ordinaire. Elle suscite une incitation qui pousse à vouloir toujours réagir le premier et compter, toujours compter les likes, les partages, les cœurs sur Instagram, Facebook, Télégram, WhatsApp, etc. Alors que nous apprenons que Facebook lui-même semble trouver cette pratique délétère puisqu'il étudie la possibilité de ne plus afficher publiquement les scores sous les posts, mais entend maintenir les compteurs des propres publications de chaque membre resteraient cependant visibles. Ce qui ne résout pas vraiment le problème. La mesure devient l'objectif, et conséquence, le ranking pénètre nos existences individuelles et nos relations personnelles. On comprend pourquoi, lorsqu'on est youtuber ou instagrammeuse, on apprend vite à faire monter ces scores en publiant les images choquantes/sexy/comiques qui captent l'attention à tous les coups. Et cette réactivité doit être obtenue dans les heures qui suivent, pour faire partie des trending topics de Twitter qui renforcent encore l'effet boule de neige.

### Peut-on casser ce rythme infernal ?

Pour casser ce rythme infernal qui empêche toute attention de plus longue durée, je propose les chercheurs pro-



posent entre autres mesures que l'on installe un régulateur de vitesse de réactions sur les interfaces de tous les réseaux sociaux. Il permettrait de bloquer un compte pendant 24 heures dès lors qu'il aurait déjà publié un post (un seul) sur une plateforme donnée, un like, un retweet ou partage notamment. Comment? Un seul post sur Facebook par jour? Un seul retweet par jour? Un seul like sur Instagram par jour? Eh oui, après une phase d'apprentissage, il faudra en effet passer au contrôle et au blocage comme pour la sécurité routière. Car cet échauffement généralisé des esprits est devenu dangereux pour notre santé mentale individuelle et collective. Certes, on peut toujours s'exprimer et envoyer des lolcats ou des propos choquants (dans le respect de la loi cependant) mais au moins ne peut-on plus le faire à répétition. Ainsi, les chaînes de contagions sont cassées car chaque « ami » ou « follower » ne peut pas les « repropager » sans réfléchir. Cette mesure nous oblige-

rait en effet à choisir, à sélectionner, à hiérarchiser, ce que les mass medias et les journalistes faisaient pour nous auparavant. Exemple, si je like le lolcat de ma cousine, je ne pour-

«  
**Pour les réseaux sociaux, on est à 4,55 millions actifs sur les plateformes. Soit une progression en valeur relative de 5,8% en un an, et 250 000 de plus en valeur absolue. C'est une nette amélioration de l'usage des réseaux sociaux au Cameroun qui représente un taux de pénétration de 16,5%. Dans le genre, sur les 4,55 millions on a 58,4% d'hommes et 41,6% de femmes.**  
 »

rai plus le faire pendant 24 heures alors que j'aurais voulu liker aussi la tribune essentielle de tel sociolo-



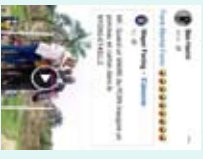












gue du numérique! Comme les scores de ces retours ne seront non plus affichés, je ne serai plus obligé de subir le « biais conformiste » et de liker ou de retweeter ce que tout le monde like ou retweete ou de produire à tout prix des contenus pour augmenter mes scores. Ainsi, la dynamique virale est cassée et l'esprit de tous les membres de notre réseau s'en porterait mieux. « Une chance sera donnée au débat de renaître, car il nécessitera ainsi du temps pour la contradiction, la vérification, le jugement argumenté, et non cette réactivité à haute fréquence qui devient la norme sur ces plates-formes », souligne Dominique Boullier.


Les experts soutiennent mordicus qu'il faudra bien obliger les plates-formes à installer ces ralentisseurs de réactions en inspectant leur code et leurs interfaces pour bien vérifier qu'elles n'abusent plus de notre attention, au point de créer une emprise mentale. « Il ne suffira pas de recommander les bonnes pratiques pour se déconnecter ni d'acquiescer de nouvelles applications pour contrôler notre abus d'applications (!), il faudra s'adresser aux responsables, les plateformes qui ont produit en quinze ans les infrastructures mondiales de nos échanges, de nos conversations et de nos connaissances et qui menacent notre climat mental collectif », concluent-ils.

**Mathieu N. NJOG**




## TABLEAU DES INFORMATIONS SUR LES FAKE NEWS

TABLEAU FACT-CHECKING				
DATE DE PUBLICATION	FAKE NEWS	SOURCE DE L'INFORMATION	AUTEUR DE LA DIFFUSION	INFORMATION AUTHENTIQUE
<b>Mois de Aout 2022</b>				
02/09/2022		Le Journal Essingan	DP Journal Essingan	Il sera démontré que ce n'est pas une photo prise au Palais Présidentiel mais lors de l'inauguration de l'immeuble Ekang 
12/09/2022		Facebook	Mayer Foning	Image travaillée, les bras, les têtes dans l'image montre une image truquées 
14/19/2022		« Mouvement des consciences »	Le Lamidot de Ngaoudéré	
16/09/2022		Facebook et whatsapp	Source non identifiée	Selon nos recoupements à plusieurs sources et au Secrétariat à la Communication du MRC, il ressort qu'il ne s'est tenue aucune réunion similaire ni du directoire ni d'une instance de discipline concernant Me NDOCKI
16/09/2022		Groupe Whatsapp Littofoot	Louis Fernand Tchameko	
21/09/2022		Group Whatsapp Equinoxe soir	Cisse Bamenga	Des recoupements à plusieurs sources et auprès de l'artiste Général Valséro, il ressort que cette information était fausse 
<b>Mois de Octobre 2022</b>				
03/10/2022		Whatsapp débat politique jeune	Synclair Nkou	
03/10/2022		Facebook	Lambert Nguouanfo et 	Nos recherches ont permis de révéler que La photo originale qui a été remontée pour tromper l'opinion publique est celle de l'audience accordée à l'ancien président de la CAF, Ahmad Ahmad

04/ 10 / 2022		Whatsapp (IN-SIDE SNJC)	Paul Mahel	Démenti du Dircan cdu PAN 
03/10/2022		Groupe Whatsapp	Lolo Fodja	
19/10/2022		Groupe Whatsapp et Facebook	Mamadou Mota	
29/10/2022	Nourane Foster affirme que Cynthia Fiangan est une battante 	Whatsapp et Facebook	Moise (696398787)	Une vérification a permis de constater que cette image n'est prise sur le pont du Wouri 
<b>Mois de Novembre 2022</b>				
12/11/2022		Facebook et Whatsapp	Ange Mathis Mboumtcha	Un faux Compte de Franck Zambo Anguissa est 
12/11/2022		Groupes Whatsapp	inconnu	
15/11/2022		Facebook,	Marc Tchouao	Dementi de l'intendant de l'équipe nationale du GHANA
17/11/2022		Fans de pagne	Fans de pagne	Aucune annonce officielle sur ce sujet Sur cette image on voit bien que le joueur concerné était belle et bien de la partie 
18/11/2022		Whatsapp	Non identifié	Faux communiqué du président de la république Paul Biya 
22/11/2022		Whatsapp	Non identifié	

# MONITORING

23/11/2022		Facebook et WhatsApp	Kamer Kongossa	Nos recherches ont permis de constater que cette édition du journal la Cible n'existe pas. Il s'agit d'un trucage par photomontage avec utilisation frauduleuse du logo du journal.
24/11/2022	La Crtv confirme que la journée du 24 novembre 2022 	Facebook	Kerel kongossa	Démenti du journal de la CRTV
24/11/2022		Facebook et WhatsApp	Kamer kongossa	Faux document. Il s'est avéré que c'est un montage.
24/11/2022		Facebook	Lamine Bamanga Kadet	Yannick Noah ne se trouvait pas à la coupe du monde comme allégué. 
25/11/2022		Réseaux sociaux	Le DP et la Rédaction du Var Matin	Nos vérifications ont permis de constater que cette édition du journal le Var Matin n'existe pas. Il est simplement question d'un trucage par photomontage avec utilisation frauduleuse du logo du journal la éponyme.
26/11/2022		Facebook et WhatsApp	Non identifié	Faux compte 
30/11/2022		Facebook et WhatsApp	Non identifié	
30/11/2022	Choupo Moting a quitté l'équipe nationale au Qatar 	Facebook	Groupe Facebook (Ndolè)	Fake news 
30/11/2022		Facebook	Buzz tv 237	Fake news 
30/11/2022		Groupes WhatsApp	Serge (652872520)	Après avoir recoupé auprès des responsables de cette entreprise 

## ADOLESCENTS

### Les réseaux sociaux, un danger permanent ?

**Les ados passent énormément de temps sur les réseaux sociaux et cela devient de plus en plus inquiétant. Il y a urgence voir ses réels dangers pour mieux limiter les dégâts.**

Les chiffres récents indiquent que plus de 51% de la population mondiale se connecte chaque jour sur les réseaux sociaux. Comme on peut le constater avec amertume, les jeunes en sont les utilisateurs privilégiés. En 2021, 17% des jeunes ont été victimes de cyber-harcèlement sur les réseaux sociaux. Ce taux englobe à la fois celui subi à l'école et celui subi par des personnes inconnues à la victime. Certes, les réseaux sociaux représentent de nombreuses opportunités pour les adolescents. Discuter et partager des moments de vie avec ses amis, faire des recherches académiques ou encore suivre l'actualité pour en savoir davantage sur le quotidien des personnalités qu'ils apprécient, ... Instagram, Snapchat, Facebook, WhatsApp, Tik Tok, ... sont autant d'applications qui les permettent une interactivité inédite et surtout instantanée. Dans cet univers, tout va plus vite. Seulement, les réseaux sociaux renferment des risques qui sont encore trop souvent ignorés. Le moment où l'on se rend compte de ces risques, il est généralement bien trop tard.

Selon le classement de l'utilisation des médias sociaux au Cameroun publié en 2021 par l'Agence Nationale des Technologies de l'Information et de la Communication (ANTIC) Facebook domine à 85,73 % (+1,17 %) le secteur des médias sociaux, suivi de Pinterest (8,42 %) et Twitter (2,77 %). Si Facebook s'en tire avec la part du

« **Des milliers d'arnaqueurs sont présents sur les réseaux sociaux. La majorité de leurs victimes sont les mineurs. Elles prennent plusieurs formes et sont destinées à un public moins informé et plus naïf : les jeunes. Ainsi, les pirates utilisent certains liens qui sont vraisemblables pour infiltrer des virus dans vos appareils digitaux et les messageries privées des réseaux sociaux.** »

lion, les adolescents désertent progressivement

### Les risques liés aux réseaux sociaux



cette plateforme, un peu désuète à leur goût et préfèrent Snapchat et WhatsApp, qui permet d'envoyer des photos et des vidéos à ses amis rapidement. Mais cette instantanéité leur fait croire, à tort, qu'ils sont protégés et que ces clichés vont disparaître. Or, ils ont tendance à ignorer qu'il est toujours possible de faire des captures d'écran qui pourraient être réutilisées pour les faire chanter. Instagram peut quant à lui provoquer des complexes chez les ados qui perçoivent des images retouchées, des corps parfaits.

#### Que risquent les ados ?

Il est à noter que les réseaux sociaux prennent de plus en plus de place

dans la vie des internautes, et plus particulièrement dans celle des adolescents. Mais leur utilisation chez ces derniers n'est pas sans dangers. Ils s'exposent notamment au vol de données personnelles, au piratage, au harcèlement, ou encore aux mauvaises rencontres. Dans un article de Passeport Santé, il ressort que ce risque est grand, notamment parce qu'ils publient facilement des photos d'eux dénudés ou à caractère érotique sans en avoir pleinement conscience. Or, les réseaux sociaux ont également un impact considérable sur la santé mentale des jeunes. De plus, cela peut provoquer des troubles du comportement. Les troubles psychologiques.

## ADOLESCENTS

-chologiques. De nombreuses études ont mis en avant des troubles accentués par l'effet des réseaux sociaux. L'anxiété, la frustration ou encore l'agressivité sont des comportements qui se retrouvent chez des personnes utilisant les réseaux sociaux de façon intense. De même, il y a les expositions aux contenus choquants. En dépit des efforts de contrôles des géants des réseaux sociaux comme Facebook et Twitter qui suppriment les contenus selon une charte qui a pour but de modérer des contenus violents, menaçants, explicites ou encore des contenus ayant des discours politiques parfois trop tranchés, il reste que les réseaux sociaux sont un espace dans lequel les limites sont très souvent dépassées. Il suffit de quelques secondes pour qu'un contenu soit publié. Et par ricochet, les contenus choquants (pornographiques, violents ou haineux) peuvent donc rapidement se propager et être vus par les utilisateurs qui n'ont pas l'âge suffisant pour prendre du recul sur ce qu'ils peuvent voir ou lire. Comment protéger son ado des risques liés ?

D'emblée, il est indispensable de prévenir son ado des risques qu'il encourt. Au même titre qu'il est nécessaire de les informer des dangers auxquels ils peuvent être confrontés dans la vie de tous les jours, notamment dans la rue. A cet effet, lui dire d'accepter uniquement que les person-

nes qu'ils connaissent dans la vraie vie, de ne jamais divulguer d'informations personnelles comme son nom, son adresse ou son numéro de téléphone dans une conversation, et de paramétrer son compte en mode «privé» afin que seuls ses vrais amis puissent y avoir accès. Ainsi, il est primordial d'insister sur le fait que tout le contenu que votre ado met en ligne peut potentiellement être utilisé par des personnes malveillantes, sans son consentement. Par conséquent, il est nécessaire pour l'utilisa-

---

«

***Il est pertinent pour les parents de leur montrer le chemin pour un usage des réseaux sociaux en toute sécurité. A cet effet, il ne serait pas exagéré de surveiller ce qu'il poste afin d'éviter les dérives. Ou encore de surveiller aussi pour les adultes que pour les ados le temps qu'on met sur les réseaux sociaux.***

»

---

teur jeune de configurer son profil en mode privé. Pour éviter de s'exposer au cyber-harcèlement. Le harcèlement qui intervient



dans les établissements scolaires se répand également sur les réseaux sociaux. Pour autant, contrairement à ce que vous pouvez penser, cela ne vous empêche pas d'avoir un compte visible sur internet. Mais cela permet aux ados de contrôler l'identité de ceux qui souhaitent vous suivre et de ceux qui souhaitent vous envoyer des messages privés. De même pour les commentaires sous vos publications, il faut activer le paramètre «désactiver les commentaires». Dans le cas du cyber-harcèlement, il ne faut pas hésiter à systématiquement signaler tous les commentaires ou publications pouvant relever du harcèlement et ensuite bloquer le profil. Car les victimes sont alors poursuivies par ses harceleurs en dehors de l'école jusque dans sa sphère privée. Elle n'a aucun moment de répit. Puisque cela se caractérise le plus souvent par des commentaires qui visent à blesser et humilier sous des publications personnelles

de la victime ou encore la diffusion par les harceleurs de contenus visant, impliquant ou illustrant la victime, bien évidemment sans son consentement.

### **Les arnaques sont devenues monnaie courante.**

Des milliers d'arnaqueurs sont présents sur les réseaux sociaux. La majorité de leurs victimes sont les mineurs. Elles prennent plusieurs formes et sont destinées à un public moins informé et plus naïf : les jeunes. Ainsi, les pirates utilisent certains liens qui sont vraisemblables pour infiltrer des virus dans vos appareils digitaux et les messageries privées des réseaux sociaux. Cette technique va de pair avec le phishing, qui consiste à récupérer vos données personnelles grâce un e-mail spam contenant un faux lien (ne surtout pas cliquer dessus). Ils passent aussi par des faux concours, des faux offres d'emploi, des jeux au hasard avec des gains de

## ADOLESCENTS

crédits de communication, d'internet, bons d'achat et d'argent apparemment faciles. Ainsi l'arnaqueur, sous le nom d'une marque ou d'un influenceur connu, vous contacte et vous demande alors votre adresse et vos coordonnées bancaires, de cliquer sur un lien ou



très important d'être informé de l'existence de ces jeux dangereux sur le web et de rester vigilant lorsque vous observez des tendances «défis» sur les réseaux sociaux.

### Ne pas diaboliser les réseaux sociaux

Certes, les réseaux sociaux exposent nos ados à un certain nombre de risques. Mais ils font partie intégrante de leur génération et leur en interdire l'accès serait contre-productif et pourrait générer des conflits. Il faut reconnaître que les réseaux sociaux permettent de créer des liens, de développer son esprit critique et sa créativité. Autrement dit, tout n'est pas à jeter dans cette manière de communiquer. Il est pertinent pour les parents de leur montrer le chemin pour un usage des réseaux sociaux en toute sécurité. A cet effet, il ne serait pas exagéré de surveiller ce qu'il poste afin d'éviter les dérives. Ou encore de surveiller aussi pour les adultes que pour les ados le temps qu'on met sur les réseaux sociaux.

Mathieu N. NJOG

«  
**En 2021, 17% des jeunes ont été victimes de cyber-harcèlement sur les réseaux sociaux. Ce taux englobe à la fois celui subi à l'école et celui subi par des personnes inconnues à la victime. Certes, les réseaux sociaux représentent de nombreuses opportunités pour les adolescents.**  
 »

ouverte aux manipulations. Le but pour ces pirates est de récupérer vos données ou même pire d'usurper votre identité avec votre compte Facebook / Instagram. Il est donc indispensable d'être très vigilants en surfant sur internet, de ne pas cliquer sur n'importe quel lien et de ne pas divulguer vos informations personnelles.

A cela s'ajoute aussi les jeux dangereux. Le jeu de la baleine bleue ou « Blue Whale Challenge » est un exemple très concret des jeux dangereux qui se propagent sur les réseaux sociaux. Il y a aussi le Happy Slapping qui consiste à filmer des scènes (de plus en plus) violentes pour ensuite les diffuser sur les réseaux sociaux. Cela démontre dans une certaine mesure, que la perception de tels actes est altérée par le défi mis en scène par les réseaux sociaux. Plus

connu, le « Momo Challenge » qui est un challenge de défis mettant en danger les plus jeunes. Ce dernier consiste à prendre contact avec un inconnu sur l'application WhatsApp. Cet inconnu menace alors de dévoiler vos informations personnelles si vous ne réalisez pas des défis violents et dangereux. De plus, la photo particulièrement angoissante du profil attire les adolescents qui jouent à se faire peur en oubliant totalement que c'est un jeu dangereux pouvant avoir de véritables conséquences dramatiques. C'est un jeu à prendre très au sérieux car plusieurs cas de suicide lui ont été attribués. Il est donc à rappeler qu'il existe de nombreux autres défis qui mettent en danger la santé physique, psychologique et pouvant parfois aller jusqu'à la mort. Il est donc

d'appeler un numéro spécifique. Une fois vos données récupérées c'est la porte

## LES CHAMPIONS DES DISCOURS HAINEUX ET DES DISCOURS TRIBAUX, DES FAKE NEWS ET DES FALSES

RANG	IDENTITE	DIRCOURS HAINEUX ET TRIBAUX	RANG	IDENTITE	FAKE NEWS
1er	KEREL KONGOSSA	05	1er	KAMER KONGOSSA	02
2ème	FRANCIS MBENG	05			
3ème	SERGE TAMBA	03			